

Jedálny lístok platný od 21.10.2019-25.10.2019

Pondelok

Desiata	:	Toastový chlebík, maslo, cherry paradajka	
Obed – polievka	:	Hrachová s párkom	1
Obed – hlavné jedlo	:	Morčacie medajlónky na brusnicovej omáčke, ryža	
Olovrant	:	Pečivo tmavé, cesnaková pomazánka so syrom, uhorka	

Utorok

Desiata	:	Zemiakový chlieb, syr žervé, paprika	
Obed – polievka	:	Zeleninová krémová s pohánkou	1,3
Obed – hlavné jedlo	:	Bulgur rizoto (tofu syr, kukurica, cuketa),mrkvový šalát čerstvý	1
Olovrant	:	Biely jogurt so špaldovými vločkami, med	

Streda

Desiata	:	Kaiserka, pažitková nátierka, paradajka	
Obed – polievka	:	Zelerový vývar s cícerom	9
Obed – hlavné jedlo	:	Zemiakové šúlance s kakaom, maslo	1,3,7
Olovrant	:	Knäckebröt, rukolová nátierka so smotanovým syrom, red'kovka	

Štvrtok

Desiata	:	Tmavý chlieb grahamový, maslo, acidofilné mlieko	
Obed – polievka	:	Šošovicová na kyslo	1,7
Obed – hlavné jedlo	:	Kuracie nugetky v corn flakesoch ,tlačené zemiaky s pažitkou,šalát	1,3,7
Olovrant	:	Špaldová bublanina s čokoládou	

Piatok

Desiata	:	Pečivo, sardinková nátierka s cibulkou, uhorka	
Obed – polievka	:	Zemiaková na paprike	1
Obed – hlavné jedlo	:	Bravčové mäso na mexický spôsob(hrášok, paprika), tarhoňa	1,3
Olovrant	:	Chlieb tmavý, šunková nátierka s vajíčkom, paprika	

Zoznam alergénov:1.obilniny obsahujúce lepok, 2.kôrovce a výrobky z nich, 3.vajcia, 4.ryby, 5.arašidy,6.sója, 7.mlieko, 8.orechy, 9.zeler, 10.horčica, 11.sezamové semená, 12.oxid siričitý