

Lístok platný od: 21.10.-25.10.2019

Pondelok

Desiata	:	<i>Makový rožok,čaj</i>
Obed – polievka	:	<i>Hrachová s párkom 1</i>
Obed – hlavné jedlo	:	<i>Morčacie medailónky na brusnicovej omáčke,dusená ryža</i>
Olovrant	:	<i>Kváskový celozrnný chlieb,maslo,acidko,mandarínka,čaj</i>

Utorok:

Desiata	:	<i>Kvásková visnočka ,maslo,džem,mlieko</i>
Obed – polievka	:	<i>Zeleninová krémová s pohánkou 1,3</i>
Obed – hlavné jedlo	:	<i>Bulgur rizoto s tofu,kukuricou a cuketou,mrkvový šalát 1</i>
Olovrant	:	<i>Kváskový celoražný chlieb,vajíčková s mrkvou,uhorka,hruška</i>

Streda

Desiata	:	<i>Čokoládový puding,Matylda krém,raciolky,čaj</i>
Obed – polievka	:	<i>Zelerový vývar s cícerom 9</i>
Obed – hlavné jedlo	:	<i>Zemiakové šúľance s kakaom,maslom 1,3,7</i>
Olovrant	:	<i>Viaczrnný rožok,pom.z jemnej salámky,kaleráb,čaj,kiwi</i>

Štvrtok

Desiata	:	<i>Ryžový chlebík,maslo,strúhaný syr,paprika,čaj</i>
Obed – polievka	:	<i>Šošovicová na kyslo 1,7</i>
Obed – hlavné jedlo	:	<i>Kuracie nugetky v corn flakesoch,tlačené zemiaky s pažitkou,miešaný šalát 1,3,7</i>
Olovrant	:	<i>Karlovarské pečívko,oškvarková pom.s lučinou,uhorka,jablko</i>

Piatok

Desiata	:	<i>Hrianka,cesnaková pom.,paradajka,čaj</i>
Obed – polievka	:	<i>Zemiaková na paprike 1</i>
Obed – hlavné jedlo	:	<i>Bravčové mäsko na mexický spôsob,paprika,hrášok,tarhoňa 1,3</i>
Olovrant	:	<i>Bielkovinový večerný chlebík,smotanový syr,uhorka,hruška,čaj</i>

ŠO-ŠKOLSKÉ OVOCIE, PROGRAM PODPORENÝ EÚ

Zoznam alergénnych zložiek: 1.)Obilniny obsahujúce lepok 2.)Kôrovce a výrobky z nich 3.) Vajcia 4.) Ryby 5.)Arašidy 6.)Sója 7.) Mlieko 8.) Orechy 9.)Zeler 10.)Horčica 11.)Sezamové semená 12.) Oxid siričitý